

FIRST SUNDAY OF LENT

Pierwsza Niedziela
Wielkiego Postu



March 1, 2020

Saint John Paul II Polish Center
Ośrodek Polonijny im. Świętego Jana Pawła II

*Catholic Church in the Diocese of Orange * 3999 Rose Drive, Yorba Linda, CA 92886*
*tel/fax: 714 - 996 - 8161 * email: polishcenter@sbcglobal.net * website: www.polishcenter.org*



FIRST SUNDAY OF LENT MARCH 1, 2020

One does not live on bread alone, but on every word that comes forth from the mouth of God.
— Matthew 4:4b

TREASURES FROM OUR TRADITION

In recent years, there has been a resurgence of interest in various forms of adoration of the Blessed Sacrament. Some people suggest that this recovers an ancient tradition in the church, when in fact the practice belongs to a later time. The custom of showing the consecrated host to the people, encased in a vessel called a monstrance, developed in a period of history when even very pious people received Communion only rarely. The opportunity to see the host raised high above the head of the priest at Mass, or to see the host exposed outside of Mass, was thought by many to be a form of spiritual Communion. Without question, our Catholic practice of reserving the consecrated host both for adoration and Communion of the sick and dying is a cherished tradition.

Over the next few weeks, we'll look at how these traditions developed and how the Church envisions reservation and adoration today. We do this by the light of the liturgical reforms that have restored a heightened appreciation for how receiving the Body and Blood of Christ is central to our worship. "Perpetual Adoration," "Reservation," "Benediction," and "Reposition" are all part of the Catholic vocabulary. Often the terms are misused, and a tangled history - as well as widely varying practices in our parishes - adds to the confusion.

Many Catholics today have never participated in Benediction, or even spent time in adoration on Holy Thursday night. There's plenty of interesting history, much of it surprising and challenging, and we will do our best to inform you along the way.
—Rev. James Field, Copyright © J. S. Paluch Co.

THE FALL OF THE ANGELS

The Church teaches that Satan was at first a good angel, made by God: "The devil and the other demons were indeed created naturally good by God, but they became evil by their own doing." Scripture speaks of a sin of these angels. This "fall" consists in the free choice of these created spirits, who radically and irrevocably rejected God and his reign. The devil "has sinned from the beginning"; he is "a liar and the father of lies".

It is the irrevocable character of their choice, and not a defect in the infinite divine mercy, that makes the angels' sin unforgivable. "There is no repentance for the angels after their fall, just as there is no repentance for men after death." Scripture witnesses to the disastrous influence of the one Jesus calls "a murderer from the beginning", who would even try to divert Jesus from the mission received from his Father. "The reason the Son of God appeared was to destroy the works of the devil." In its consequences the gravest of these works was the men-

dacious seduction that led man to disobey God.

The power of Satan is, nonetheless, not infinite. He is only a creature, powerful from the fact that he is pure spirit, but still a creature. He cannot prevent the building up of God's reign. Although Satan may act in the world out of hatred for God and his kingdom in Christ Jesus, and although his action may cause grave injuries - of a spiritual nature and, indirectly, even of a physical nature - to each man and to society, the action is permitted by divine providence which with strength and gentleness guides human and cosmic history. It is a great mystery that providence should permit diabolical activity, but "we know that in everything God works for good with those who love him."
— Catechism of the Catholic Church

TEMPTATION

Temptation in one form or another is unavoidable. Honestly examining our daily experience will reveal many hints of temptation. Our growth to Christian maturity calls for some moral struggling, to follow the path of Jesus.

The story of his temptations is full of symbolism, but not to be taken lightly. It's a warning that we can lose our way if we stray from what God wills for us. The first temptation was about hunger. His reply is surprising: "One does not live on bread alone, but on every word that comes forth from the mouth of God." We must always seek God's will above all. At every moment we must listen to God's Word, seek God's will.

Since he was alone in the desert, only Jesus knew what he felt. But the clear implication is that he had to struggle to find the best way to live his life for God. Jesus seems to toy with the possibility of providing a limitless supply of bread for people, like the daily dole-out of food by which Roman emperors won popularity with their followers. But Jesus saw how a focus on food and drink can lead to forgetting spiritual values. "Man does not live on bread alone."

Our deeper needs are for more than food and drink. We hunger for meaning and for spiritual nurture. To play our part towards our fellow-men, we need to listen to God our Father, who awakens in our conscience a hunger for justice and solidarity.

A second instinct was to seek fame and celebrity. Indeed, during his public years people kept asking Jesus for signs and wonders but he deferred. For us it is a warning not to be rash and superficial. Finally, in the scene on the mountain-top, seeing all the kingdoms of the world, suggests a temptation to become a political messiah, and impose his will upon people, like it or not. He dismisses this notion too, since we can be united with God only if we are drawn to it in spirit.

The Temptations warn us not to let selfishness rule us. Instead, we listen to the Holy Spirit, who continues to prompt and revive our conscience. We imitate Christ by making an honest response to life and cheerfully accepting what providence sends us. Let the Spirit be a major influence in our lives, so as to keep us close to the God who made us. *Today's Readings: Gn 2:7-9; 3:1-7; Ps 51:3-4, 5-6, 12-13, 17; Rom 5:12-19; Mt 4:1-11*
—Internet.



Ash Wednesday and Good Friday are obligatory days of fasting and abstinence for Catholics. In addition, Fridays during Lent are obligatory days of abstinence from meat (age 14 and up). The norms on fasting are obligatory on those healthy from age 18 to 59. When fasting, a person is permitted to eat one full meal and two smaller meals that together are not equal to a full meal.

KOMENTARZ LITURGICZNY

Cykl A, Pierwsza Niedziela Postu

Czytania: Rdz 2:7-9; 3:1-7; Ps 51:3-4, 5-6, 12-13, 17;
Rz 5:12-19; Mt 4:1-11

Największą próbą pustyni i życia duchowego jest pokusa niecierpliwości i skrótów. Podobną była pokusa Jezusa na pustyni. Ojciec wyznaczył Jezusowi drogę pokory, ukrycia, „słabości”, upokorzenia, krzyża. Szatan natomiast proponuje trzy skróty, które pozwolą Mu uniknąć tej niewygodnej drogi: cud ekonomiczny, spektakularny sukces oraz władzę. Jezus odrzucił potrójną pokusę skrótów. Podjął wąską drogę, wyznaczoną Mu przez Ojca. Zamiast cudów ekonomicznych i ograniczenia człowieczeństwa do horyzontu chleba, czy dóbr materialnych, przyszedł, by odkryć i zaspokoić nasz głód duchowy. Jeśli w przyszłości rozmnoży chleb, to jednak nie przemieni kamieni. Posłuży się chlebem, który już jest. Jakby chciał wskazać, że prawdziwym cudem jest dzielenie się tym, co mamy.

Zamiast spektakularnego cudu Jezus podejmie krzyż. Cud Jezusa polega na odmowie zejścia z krzyża, na przekór wszystkim kusicielom, którzy proponują łatwy sukces i zbawienie. W ten sposób wskaże uczniom, że nie ma zbawienia bez niewygodnego wejścia na Golgotę; nie ma zmartwychwstania bez krzyża.

Zamiast władzy Jezus uczy drogi cierpliwości, wolności, służby i miłości, godząc się na ryzyko odrzucenia. Jeśli później uklęknie, to nie przed szatanem, ale przed człowiekiem, umywając mu nogi. W ten sposób odwraca wszystkie kryteria ludzkiej wielkości, wskazuje, że prawdziwa wielkość polega na służbie. Pozbawia również możliwości używania Boga do egoistycznych interesów, snów o wielkości i władzy.

Trzy pokusy szatana, odrzucone przez Jezusa, są pokusami wszystkich czasów. Są naszymi pokusami. Łatwe, tanie zbawienie, bogactwo i zabezpieczenie, popularność i sukces oraz władza będą nas ciągle nęcić. Jezus wygrywa konfrontacje z szatanem, stosując potrójną broń. Po pierwsze: walczy „we wspólnocie”, wraz z Ojcem i Duchem Świętym. Nasze upadki są często wynikiem lęków, że musimy podejmować samotną walkę ze złem. Zapominamy, że to nie jest tylko nasza walka. Gdy zaufamy Jezusowi, On walczy wraz z nami, walczy poprzez nas.

Drugą „bronią” Jezusa jest Pismo święte. Wobec inteligencji szatana stosuje moc Słowa Bożego. W Biblii znajdujemy odpowiedź na trudności, usy, problemy codziennego dnia. Gdybyśmy sięgali do niego częściej, przyniosłoby nam rozjaśnienie wielu problemów i trudności.

Trzecią „bronią” jest stanowczość, pewność, ucinanie pokusy u jej zarania, odrzucenie wszelkich kompromisów. Wejście w dialog z pokusą jest początkiem przegranej. Szatan jest inteligentniejszy od nas i tylko czyha na nasz ruch: „Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć”

— Internet

POKUSA

Chrystus ma być naszym pierwowzorem umartwienia i zaparcia się siebie. Dzisiejsza Ewangelia ukazuje nam

jak Chrystus jest *kuszony przez szatana*, jak walczy i zwycięża. Na to pole walki z natury rzeczy wezwany jest każdy chrześcijanin, a zwycięstwo będzie po jego stronie, jeśli w walce z szatanem będzie się posługiwał bronią Chrystusa którą była pokuta i ufna modlitwa. Wiara i cnota nie oznaczają wolności od *pokus*, ale pomagają pokusę rozpoznać, gdy podstępnie skrada się jak wąż (stąd trafność obrazu węża jako symbolu pokusy) i energicznie powiedzieć jej "stop". Jeśli przychodzi do Ciebie *pokusa* i ją spostrzeżesz, zrób tak, jak robią małe dzieci, gdy widzą zbliżające się niebezpieczeństwo: rzucają się w ramiona ojca lub matki, albo wołają o pomoc. Proś Boga o pomoc i ratunek.

"Przy Stole Słowa Bożego"

JAK DIABEŁ KUSI

Diabeł nie męczy się sprowadzaniem człowieka na manowce, a jego kreatywność jest w tym względzie jest niewyczerpana. Równocześnie nie istnieje lepsza strategia zwalczania pokusy, jak poznanie jej. Tylko dzięki wiedzy można rozpoznać obecność i działanie złego ducha, a następnie je odrzucić.

Każdy, kto wyrusza w drogę do Boga, odpowiadając w ten sposób na Jego wezwanie, musi być przygotowany na pokusy. I w miarę, jak człowiek postępuje na drodze życia duchowego, zwiększa się również siła pokusy, aby przeszkodzić mu w tej drodze lub z niej sprowadzić. Stąd też życie duchowe musi brać na poważnie istnienie diabła i jego strategię. Powątpiewanie w jego istnienie lub lekceważenie jego działania może mieć bowiem katastrofalne konsekwencje.

Pokusa wpisana jest w ludzką naturę. Zawsze tam, gdzie jest człowiek, tam również ona jest obecna. Diabeł korzysta ze swojej inteligencji, aby przeszkadzać tym, którzy, pragnąc doskonałości, idą za Chrystusem. Tylko naiwni sądzą, że pokusa jest bezpośrednim podżeganiem do zła. Dlatego nie biorą na poważnie działania diabła. A on w sposób nad wyraz przemyślny prowokuje do złego, które człowiek w końcu wyrządza sobie sam. Diabeł robi wówczas niewiele i z zadowoleniem przygląda się, jak człowiek niszczy sam siebie.

W działaniu doskonale zaplanowanym i przeprowadzonym szatan bierze pod uwagę duchowe i intelektualne możliwości osoby człowieka, jego stan materialny czy społeczny, starając się nie tylko odciągnąć człowieka od Boga, ale także Mu go przeciwstawić. Czyni to w taki sposób, że człowiek nie jest świadomy poczynania złego ducha.

Nie można też pominąć działania innych nieprzyjaciół duszy, do których należy świat oraz ciało. Oczywiście, są to obszary inne, ale nimi również posługuje się diabeł, aby nas kusić. Zarówno więc świat, jak i namiętności oddziałują na człowieka i prowadzą go do grzechu. Są to dwie siły, przed którymi człowiek nie może uciec, one towarzystką mu zawsze i potęgują ataki zła.

Trzeba jednak wiedzieć, że diabeł nie ma możliwości, aby nas pokonać, posiada natomiast inteligencję i spryt, aby przekonać nas do złego. Nic nie może zdziałać przeciwko naszej woli, dlatego robi wszystko, aby przeniknąć nasz rozum, odciągnąć nas od myślenia i nakłonić do podjęcia zgubnych dla nas decyzji.

— Internet

WALKA ZA ZŁEM

Działalność publiczna Jezusa zaczyna się od aktu odwagi i walki ze złem. Po opuszczeniu Nazaretu i chrzcie w Jordanie Jezus przebywał w Duchu Świętym na pustyni czterdzieści dni, gdzie był kuszony przez diabła. Można powiedzieć, że były to „czterdziestodniowe rekolekcje” na pustyni, w milczeniu i samotności.

W czasie tych „rekolekcji” szatan kusi Jezusa, by objawił przedwcześnie swą potęgę mesjańską. Zmierzają do tego trzy klasyczne pokusy. Pierwsza dotyczy konsumpcji, posiadania. Szatan kusi wygłodniałego przez post Jezusa, aby zamienił kamienie w chleb. Chleb jest symbolem wszystkiego, co zmysłowe: posiadania, rozkoszowania się życiem, chciwości, zmysłowości, seksualności... Szatan usiłuje wmówić człowiekowi, że najważniejszy jest „chleb”, czyli wszelkie formy konsumpcji. Niebezpieczeństwo nie tkwi w posiadaniu, ale w pysze. Człowiek mierzy wszystko posiadanymi dobrami. Sądzi, że o jakości i wartości życia decyduje ilość zgromadzonych dóbr (zob. Łk 12, 16-21). Pozostaje ślepy na innych (zob. Łk 16, 19-31).

Druga pokusa dotyczy władzy i panowania nad drugim człowiekiem. Szatan pokazuje Jezusowi wszystkie królestwa świata i obiecuje je w zamian za wyrzeczenie się Boga. Władza stwarza poczucie wszechmocy, daje kontrolę i możliwość budowania własnej wielkości kosztem innych. Inni muszą nam się kłaniać; stajemy się „bogami”, albo przeciwnie, sami kłękamy przed bożkami i idolami tego świata.

Trzecią próbą jest pokusa spektakularnego cudu, prowadząca do pychy. Szatan kusi Jezusa, by dowiódł, że jest Synem Boga, rzucając się ze szczytu świątyni w dół. Jeśli jest Mesjaszem, zostanie uratowany przez Aniołów. Pokusa jest bardzo inteligentna. Jej celem jest pozyskanie ludzi dla Ewangelii, dla Boga. W podobny sposób będzie kusił szatan Jezusa na krzyżu. W rzeczywistości pokusa ta jest sprzeciwieniem się woli Boga Ojca, brakiem zaufania Bogu. Jest wyrazem pychy. Pycha jest „piętą Achillesową” życia duchowego i towarzyszy w całej wędrówce duchowej. Jezus stanowczo odrzuca także tę pokusę.

Na progu swojej publicznej działalności Jezus pokonuje pokusy Złego. W ten sposób pokazuje swoim uczniom, skąd brać odwagę i w jaki sposób walczyć ze złem. Jezus walczy z szatanem, posługując się słowem Bożym. W Jego słowach jest moc samego Boga. Jezus nie dyskutuje z szatanem, ale odpiera jego pokusy stanowczo, spokojnie i z godnością. Jest pewny, silny, odważny, ma w sobie wewnętrzny pokój, bo całkowicie ufa Ojcu. Wie, że ma za sobą moc Ojca i Ducha Świętego. W całym swoim życiu nie zmagają się z szatanem sam, ale w jedność z Ojcem, w mocy Ducha Świętego. Trzy Osoby Boskie, mówiąc żołnierskim językiem św. Ignacego Loyoli, stają razem po jednej stronie walki.

Czy potrafię wytrzymać pustkę, milczenie, samotność? Co jest dla mnie największą pokusą? W czym najczęściej poddaję się podszeptom złego ducha? Co stanowi moją „piętę Achillesową”? Co jest moim „chlebem”, moim pokarmem, czym żywię się na co dzień? Kto lub co jest moim bożkiem, idolem? Komu służę? W jaki sposób przeżywam moje życie? Czego w nim nie akceptuję? Co

<p>Sr. M. Amadeo, RSM Zofia Adamowicz Karen Arandoña Kyle Arandoña Rachel Arandoña Andrzejek & Michael Ashline Avalon Asgari Anna Bagnowska Wiesława Barr Jamie Barrett Lois Barta Pilar Bascope Barbara Berger Ronald Brozchinsky Maureen Broschinsky Charlotte Frances Edward Cacho Dora Carrillo Jean Carter Lilia Cerkaska Lila Ciecek Kazimiera Chilecka Jan Chudy Bernadine Dateno Phil Davis Joe Doud Danuta Drzymuchowski</p>	<p>Mieczysław Dudkowski Edmund F. Dzwigalski Krzysztof Fiedor Erica Furniss Anita and Mike Gilkey Grandson Thomas Guzzo Brooklyn Hamsley Bea Halphide Todd Hill Tot Hoang Dick Hoffman Patricia Hoffman Stasia Horaczko Andrzej Hulisz Leonard Jakubas Alyda Janulaitiene Ania Karwan Lottie Kozziel Ks. Czesław Kopeć Anent L. Mary Laning Danuta Labuś Scotty Lynch Amber Matrauga Anthony Martinez Antoinette Martinez</p>	<p>Gail Morganti Mariola i Jarosław Musiał Monica Nava Gloria Norton Ryszard Nowak Jerry Nicassio Jarrod Pavlak Iwona Pisarek Elaine Quan Benito Ramirez Henryk Ruchel Pat Rune Tim Ryan Al Schneider Veronica Sequi Debra Shewman Maria Sowa Matt Starbuck Stanley Szymczyk. Chrys Trau Teresa Turek Lauren Vairo Charlene Web Carol Weinmann Bernadette Westphal Bogusia Zientek</p>
---	---	--

najboleśniej przeżywam? W czym wyraża się moja duchowa pycha? Czy towarzyszy mi świadomość, że moje życie toczy się w codziennym dramacie walki dobra ze złem? W jaki sposób walczę z pokusami, ze złem? Czy nie podejmuję samotnej walki i nie zapominam o swojej słabości, inteligencji szatana i mocy Boga?

—Stanisław Biel SJ

POKUTA

„Wewnętrzna pokuta chrześcijanina może wyrażać się w bardzo zróżnicowanych formach, przede wszystkim przez *post, modlitwę i jałmużnę*. Te mogą być praktykowane w codziennym życiu chrześcijanina zwłaszcza w czasie Wielkiego Postu i w każdy piątek, który jest dniem pokuty.”

—Katechizm KK



WIELKOPOSTNY REGULAMIN KOŚCIOŁA

Obowiązuje katolików w wieku: 14 do 59 lat.

Wielki Piątek - powstrzymanie się od mięsa, i post (jeden większy posiłek i dwa mniejsze), nie jedzenie pomiędzy posiłkami. **Wszystkie piątki Wielkiego Postu** - powstrzymanie się od pokarmów mięsnych. **Kościół** zaleca w duchu pokuty podjęcie specjalnych **wyrzeczeń i umartwień, post, modlitwę i jałmużnę**. Chorzy są objęci dyspensą.



Sat 2/29	4:00 pm	+Corrine Labuda from the Labuda family
Sun 3/1	9:00 am	For the intention of the Polish Center Community
	10:30 am	Za zmarłych z rodziny Kubryńskich i Wardach od Basi i Adama +Kazimierz Reda w rocznicę urodzin od przyjaciół z Koła Różańcowego O zdrowie i błogosławieństwo dla rodziny Ashline od rodziców +Genowefa Pawlak zmarła 2 tygodnie temu od rodziny Kozłowskich
FIRST FRIDAY OF THE MONTH		
Fri 3/6	8:30 am	+Nick Wilson and +Kevin Starbuck from the family
	7:00 pm	Stations of the Cross
	7:30 pm	O Boże błogosławieństwo dla młodzieży przystępującej w tym roku do Sakramentu Bierzmowania
Sat 3/7	4:00 pm	For the intention of the Polish Center Community
Sun 3/8	9:00 am	For the intention of the Polish Center Community
	10:30 am	O Boże błogosławieństwo i łaskę zdrowia dla Ani Machoń w jubileusz urodzin od męża, córki i mamy +Joanna i +Wincenty Boryczko, +Maria i Bolesław Niedojadło i +Bogusława i +Józef Fachler od dzieci i wnuków +Helena Bąk i +Maria Sularz od wnuków +Helena i +Henryk Barys od córki Ewy Kupczyńskiej



Save the date—April 20, 2020
Kolbe Charities and the Knights of Columbus Council 9599 are looking for Golfers for the 9th Annual Charities Golf Tournament at the Western Hills Country Club in Chino Hills, CA

Greens Fees \$125 per Golfer include Lunch and Dinner—Interested as a Golfer or Donor—please contact Joe Kozak j.j.kozyl@att.net 951-277-0626 or Tony Krawczak tbkrawczak@aol.com 714-815-0141
www.kolbecharities.org

DIVINE MERCY LENTEN RETREAT

„Divine Mercy and the Family in This Challenging Time”

A Lenten Retreat on Divine Mercy sponsored by Divine Mercy Ministry of Holy Name of Mary at the Sacred Heart of Mary Catholic Church in Covina, CA

Saturday March 14 from 9:30 am to 4 pm

Pre-registration \$25, on-site \$35

Please contact Estrella Mijares: (562) 972-5675 or Ruby Gonzales (626) 482-1284 for more information

DAYLIGHT



DAYLIGHT SAVING TIME 2020

On Sunday, March 8th we will start daylight saving time (DST) and set our clocks ahead (spring forward) 1 hour from 2am to 3am local time. Please remember to change your clocks so you are not late for Mass.

SAVING TIME

Director: Fr. Zbigniew Frąszczak, SVD

Secretary: Iwona Zajkowska-Kubat

Office Hours:

Wednesday - 10:00 am - 5:00 pm

Saturday - 11:00 am - 6:00 pm

Sunday - 9:00 am - 10:30 am

11:30 am - 1:30 pm

Baptisms, Marriages, Funerals by appointment.

REMINDER - STATIONS OF THE CROSS



Each Friday evening during Lent at the Polish Center we have Stations of the Cross beginning at **7:00 pm**. The object of the Stations is to help the faithful to make a spiritual pilgrimage of prayer, through meditating upon the chief scenes of Christ's sufferings and death.

Afterwards there will be a light soup meal.



2020 OFFERTORY ENVELOPES

The new 2020 Sunday and Holy Day Offering Envelopes **have finally arrived!** They are available either before or after Mass. Please stop by the office and pick your envelopes.

We encourage you to use this method for your offering so we can help you in reporting your charitable donations.

God Bless and Thank you for your patience and generosity!

Zestaw kopert na ofiarę na 2020 rok tzw. *Offering Envelopes* jest do odebrania w biurze parafialnym. Zachęcamy do ich używania.

Bóg Zapłać za hojność!

DAYLIGHT

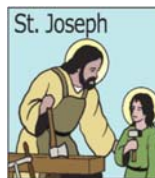


SAVING TIME

ZMIANA CZASU

W niedzielę 8 marca będzie miała miejsce zmiana czasu do przodu o jedną godzinę na czas letni. Prosimy o nastawienie zegarków i budzików aby się nie spóźnić do Kościoła.

ST. JOSEPH'S TABLE / STÓŁ ŚW. JÓZEFA



On Sunday March 22th after the 10:30 am Mass we will have Lunch prepared by Teresa Turek. She will donate complete proceeds to Center's Charitable Fund. Ladies are asked to bring home-baked goods for sale. No "White Elephant" sale. We ask for your support.

Stół Św. Józefa będzie miał miejsce w niedzielę 22 marca po Mszy św. o godz. 10:30 r. Pani Teresa Turek przygotowuje obiad z którego dochód ofiaruje na Fundusz Charytatywny naszego Ośrodka. Prosimy Panie o zaopatrzenie Stołu w domowe wypieki na sprzedaż. Bóg Zapłać!

Zapraszamy!



THANK YOU/DZIĘKUJĘ FOR YOUR GENEROSITY

	First	Second
02/22 & 02/23/2020	\$6,678.00	\$561.00

FOR INFORMATION ABOUT THIS BULLETIN:

Please call the Center office at 714-996-8161 for Mass Intentions, Pray For The Sick, etc.

Bulletin Editor: **Piotr Czarnecki** — czarnekp@gmail.com

Mass Schedule:

Saturday Vigil Mass:

4:00 pm - English

Sunday Masses:

7:00 am - Latin

9:00 am - English

10:30 am - Polish

First Friday Masses:

8:30 am - English

7:30 pm - Polish

Confession before each Mass