

FIRST SUNDAY OF LENT

Pierwsza Niedziela
Wielkiego Postu



February 18, 2024

**Saint John Paul II Polish Center
Ośrodek Polonijny im. Świętego Jana Pawła II**

*Catholic Church in the Diocese of Orange * 3999 Rose Drive, Yorba Linda, CA 92886
tel/fax: 714 - 996 - 8161 * email: polishcenter@polishcenter.org * website: www.polishcenter.org*



FIRST SUNDAY OF LENT FEBRUARY 18, 2024

One does not live on bread alone, but on every word that comes forth from the mouth of God.

— Matthew 4:4b

STRENGTH AGAINST TEMPTATION

The first Sunday of the season of Lent always includes a Gospel account of the temptation of the Lord Jesus in the desert by the devil. The Gospel story is set in the desert. As believers, we know that temptation comes our way in our own gardens of delight as well as the deserts of our lives. As Lent begins, our attention is drawn to that temptation within each of us to become like God—we want control, power, and answers to all of life's difficult questions. As communities of faith, we are given this season of repentance so that we can join our hearts with others on the difficult journey of conversion. We look to God and to one another for strength against temptation.

Copyright © J. S. Paluch Co.

TREASURES FROM OUR TRADITION

In recent years, there has been a resurgence of interest in various forms of adoration of the Blessed Sacrament.



© Annika Nelson

Some people suggest that this recovers an ancient tradition in the church, when in fact the practice belongs to a later time. The custom of showing the consecrated host to the people, encased in a vessel called a monstrance, developed in a period of history when even very pious people received Communion only rarely.

The opportunity to see the host raised high above the head of the priest at Mass, or to see the host exposed outside of Mass, was thought by many to be a form of spiritual Communion. Without question, our Catholic practice of reserving the consecrated host both for adoration and Communion of the sick and dying is a cherished tradition.

Over the next few weeks, we'll look at how these traditions developed and how the Church envisions reservation and adoration today. We do this by the light of the liturgical reforms that have restored a heightened appreciation for how receiving the Body and Blood of Christ is central to our worship. "Perpetual Adoration," "Reservation," "Benediction," and "Reposition" are all part of the Catholic vocabulary. Often the terms are misused, and a tangled history - as well as widely varying practices in our parishes - adds to the confusion.

Many Catholics today have never participated in Benediction, or even spent time in adoration on Holy Thursday night. There's plenty of interesting history, much of it surprising and challenging, and we will do our best to inform you along the way.

—Rev. James Field, Copyright © J. S. Paluch Co.

THE FALL OF THE ANGELS

The Church teaches that Satan was at first a good angel, made by God: "The devil and the other demons were indeed created naturally good by God, but they became evil by their own doing." Scripture speaks of a sin of these angels. This "fall" consists in the free choice of these created spirits, who radically and irrevocably rejected God and his reign. The devil "has sinned from the beginning"; he is "a liar and the father of lies".

It is the irrevocable character of their choice, and not a defect in the infinite divine mercy, that makes the angels' sin unforgivable. "There is no repentance for the angels after their fall, just as there is no repentance for men after death." Scripture witnesses to the disastrous influence of the one Jesus calls "a murderer from the beginning", who would even try to divert Jesus from the mission received from his Father. "The reason the Son of God appeared was to destroy the works of the devil." In its consequences the gravest of these works was the mendacious seduction that led man to disobey God.

The power of Satan is, nonetheless, not infinite. He is only a creature, powerful from the fact that he is pure spirit, but still a creature. He cannot prevent the building up of God's reign. Although Satan may act in the world out of hatred for God and his kingdom in Christ Jesus, and although his action may cause grave injuries - of a spiritual nature and, indirectly, even of a physical nature - to each man and to society, the action is permitted by divine providence which with strength and gentleness guides human and cosmic history. It is a great mystery that providence should permit diabolical activity, but "we know that in everything God works for good with those who love him."

WE'RE WORTH IT

When we commit ourselves to prayer, fasting, and almsgiving this Lent, we will encounter obstacles. The devil hates to see us grow closer to God and the devil wants to thwart us. We are God's beloved children, so we are valuable. We are worth the devil's time. Expect difficulty. Expect obstacles. Expect temptation. Above all, expect God's unfailing help. Staying close to God's Word will strengthen us, as it strengthened Jesus in the desert. Whatever temptations we face, Jesus understands. Whatever sacrifices we make, Jesus offers them with us. Whatever goodness we show to encourage others, our Lord rejoices with all the angels and saints. Let us approach this Lent as if it is the only Lent we will ever have. God wants to do great things for us in this holy season.

Copyright © J. S. Paluch Co., Inc

Today's Readings: Gn 9:8-15; Ps 25:4-5, 6-7, 8-9; 1 Pt 3:18-22; Mk 1:12-15



Ash Wednesday and Good Friday are obligatory days of fasting and abstinence for Catholics. In addition, Fridays during Lent are obligatory days of abstinence from meat (age 14 and up). The norms on fasting are obligatory on those healthy from age 18 to 59. When fasting, a person is permitted to eat one full meal and two smaller meals that together are not equal to a full meal.

KOMENTARZ LITURGICZNY

Cykł B, Pierwsza Niedziela Postu

Czytania: *Rdz 9:8-15; Ps 25:4-5, 6-7, 8-9;
1 P 3:18-22; Mk 1:12-15*

Grzech jest niezwykle smutną rzeczywistością. Od biera człowiekowi wewnętrzny spokój, powodując to, co zwykliśmy nazywać wyrzutami sumienia, ściaga na ludzkość słuszną karę Bożą, jak to miało miejsce np. wtedy, gdy nasi pierwsi rodzice musieli opuścić raj, czy też wtedy, kiedy Bóg zesłał na ludzkość karę potopu. Jednakże w całej tej tragedii jest równocześnie coś podnoszącego na duchu. Dopiero bowiem niejako na tle grzechu jaśnienie wielkim blaskiem nieskończona dobroć Boga. UKazują nam to w sposób szczególny dzisiejsze czytania Słowa Bożego.

Wprawdzie Bóg ukarał ludzkość potopem, ale przecież jednocześnie ocala sprawiedliwych, z którymi zawiera przymierze i nawet przyrzeka, że tego rodzaju kary więcej już nie ześle. Właśnie pierwsze czytanie przedstawiło nam opis przymierza Boga ze sprawiedliwym Noe i jego rodziną. Wypada podkreślić, że jest to pierwsze przymierze, jakie Bóg zawarł z istotą rozumną. Potem będzie zawierał jeszcze przymierze z Abrahalem, Mojżeszem, aby na koniec - w pełni czasów - zatrzymać wieczyste przymierze z całą ludzkością w Synu swoim, Jezusie Chrystusie.

Pierwsze przymierze, o którym dziś mowa, ma charakter powszechny i to w bardzo specyficzny znaczeniu. Wprawdzie Bóg zwraca się bezpośrednio tylko do Noego i jego synów, jednak swoim przymierzem obejmuje nie tylko ich samych wraz z potomstwem, lecz także wszelką istotę żywą związaną z człowiekiem, a więc zarówno ptactwo, jak i zwierzęta domowe i polne, które wyszły z arką. Warto zwrócić uwagę na związańe z człowiekiem świata nierożumnego. Od samego momentu stworzenia cały świat zachowuje związek z człowiekiem i będzie z nim niejako dzielił swój los. Stało się to widoczne zwłaszcza podczas potopu, kiedy jedynie część świata zwierzęcego ocalała wraz z ludźmi w arce. Te więzy są tak trwałe, że Apostoł narodów nie zawała się powiedzieć, iż całe stworzenie podświadomie wzducha i tęskni za pełnym wyzwoleniem całej natury z niewoli, w jakiej znalazła się na skutek grzechu człowieka (por. Rz 8, 19).

Główna treścią tego pierwszego przymierza była obietnica ze strony Boga: "Nigdy nie zostanie już zniszczona żadna istota żywa wodami potopu". Jak w każdym przymierzu, tak i tutaj jest mowa o znaku widzialnym, który będzie przypominał w przyszłości zawarcie przymierza. Otóż tym znakiem stało się naturalne i łatwo przez wszystkich dostrzegalne zjawisko, a mianowicie tęcza, którą często widzimy na niebie, zwłaszcza po burzach. Wypada dodać, że tęcza symbolizuje w całym Piśmie Świętym wielorakie w przejawach miłosierdzie Boże.

Charakterystyczne dla opisanego tutaj przymierza jest również to, że ze strony Boga wychodzi nie tylko inicjatywa, lecz także jakby jednostronna obietnica, będąca przejawem nieskończonego miłosierdzia Bożego. Nie wspomniano natomiast bezpośrednio o tym, do czego zostaje zobowiązana druga strona, mianowicie człowiek.

Należy jednak tego się domyślać. Skoro potop był karą za grzechy, to obietnica Boża nie karania potopem stanowiła wezwanie do unikania grzechu i czynienia sprawiedliwości. Stąd też zaraz 3. Chrzest stanowi niewątpliwie prawdziwe wkroczenie na drogę sprawiedliwości, dokonuje wewnętrznej przemiany i stwarza możliwość utrzymania na sposób stałej przyjaźni z Bogiem. Nie wolno jednak nigdy zapomnieć o tym, że chrzest jest również przymierzem, jakie zawiera człowiek z miłosiernym Bogiem. Wprawdzie chrzest włącza nas do wspólnoty ludu Bożego, ale stanowi równocześnie indywidualne zobowiązanie, od wypełnienia którego zależy nasze osobiste łączenie z Chrystusem, a tym samym i pozostawanie we wspólnocie Ludu Bożego.

Zanurzenie się w śmierci Chrystusa nie wyklucza wcale możliwości kuszenia nas przez szatana. Daje natomiast realne szanse zwycięskiego wyjścia z takiej próby, na wzór naszego Mistra, który zdecydowanie odrzucił szatańską pokusę. Żeby jednak tak rzeczywiście się działało, trzeba pamiętać o obowiązku ustawicznej pracy nad sobą, a więc podjęcia tego wezwania, jakie dziś kieruje do nas Chrystus: "Nawracajcie się i wierciecie w Ewangelię". Nawracanie się to nic innego jak doskonalenie postępowania, usuwanie wszystkiego, co utrudnia nam łączność z Chrystusem czy tym bardziej tę łączność zrywa.

Uczestnicząc we Mszy św., przeżywamy stale na nowo prawdę, że Chrystus sprawiedliwy umarł za niesprawiedliwych, aby ich przyprowadzić do Boga; przeszedł ze śmiercią do życia, aby wprowadzić nas na drogę sprawiedliwości. Takie zaś przypomnienie stanowi równocześnie wezwanie. Chociaż Chrystus raz jeden umarł za nasze grzechy, to jednak moje zbawienie i zbawienie całego świata stale się dokonuje. Muszę zatem teraz, w każdej chwili, łączyć się świadomie coraz ściślej z Chrystusem, prosząc o prawe sumienie i postępując w życiu codziennym zgodnie z otrzymanym światłem Bożym.

- ks. Edward Szafrowski, Wprowadzenie do liturgii Mszy niedzielnych i świątecznych

POKUSA



Chrystus ma być naszym pierwowzorem umartwienia i zaparcia się siebie. Dzisiejsza Ewangelia ukazuje nam jak Chrystus jest *kuszony przez szatana*, jak walczy i zwycięża.

Na to pole walki z natury rzeczy wezwany jest każdy chrześcijanin, a zwycięstwo będzie po jego stronie, jeśli w walce z szatanem będzie się posługiwał bronią Chrystusa którą była pokuta i ufna modlitwa.

Wiara i cnota nie oznaczają wolności od *pokus*, ale pomagają pokusę rozpoznać, gdy podstępnie skrada się jak wąż (stąd trafność obrazu węża jako symbolu pokus) i energicznie powiedzieć jej "stop".

Jeśli przychodzi do Ciebie *pokusa* i ją spostrzeżesz, zrób tak, jak robią małe dzieci, gdy widzą zbliżające się niebezpieczeństwo: rzucają się w ramiona ojca lub matki, albo wołają o pomoc. Proś Boga o pomoc i ratunek.

"Przy Stole Słowa Bożego"

PANIE, NAUCZ MNIĘ CHODZIĆ TWOIMI ŚCIEŻKAMI

Po pierwszym czytaniu modliliśmy się słowami psalmu: "Daj mi poznać Twoje drogi, Panie, naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami".

Do tej właśnie myśli nawiązuje św. Piotr w następującym czytaniu. Potop jako kara za grzechy nie nastąpił w sposób zupełnie nieoczekiwany. Z rozkazu Bożego Noe przez pewien czas budował arkę, co było już jakąś zapowiedzią kary za grzechy i jednocześnie wezwaniem do nawrócenia i opamiętania. Stąd Apostoł mówi, że "cierpliwość Boża oczekiwana". Niestety bez skutku i dla tego przyszła kara Boża. Jednak wody potopu były nie tylko siłą niszcząszą; one przecież unosiły również na swej powierzchni tych, którzy przebywali w arce i ocaliły ich od śmierci.

Wody unoszące arkę stały się zapowiedzią rzeczy przyszłych, jakie miały się dokonać w Nowym Przymierzu. Mianowicie tutaj woda ratuje człowieka, przynosi mu zbawienie. Chodzi o obmycie wodą chrztu, zawierające w symbolicznym geście bardzo głęboką treść: w ten sposób następuje obmycie odnawiające od wewnętrz, przemieniające człowieka wewnętrznie. Dokonuje ono przemiany, która sprawia, że otrzymujemy dobre sumienie, wytyczające drogę sprawiedliwości.

Obmycie wodą chrztu jest aktem nieskończonego miłosierdzia Bożego, mającym swoje źródło w zbawczej śmierci Chrystusa. Umarł On jeden raz za nasze grzechy i powstawszy z martwych zasiadł po prawicy Ojca, aby w niebie przygotować nam miejsce. Właśnie w sakramencie chrztu, dzięki mocy udzielanej nam przez Zbawiciela, zanurzamy się w Jego śmierci, aby po takim obmyciu i uzyskaniu prawego sumienia otrzymać udział w chwale zmartwychwstania. Opisując wszakże to zbawienne obmycie, Apostoł czyni charakterystyczną wzmiankę; mówi mianowicie, że z okazji chrztu kierowana jest do Boga prośba o "dobre sumienie". W ten sposób zostaje zaakcentowany aktywny udział człowieka w tej wielkiej tajemnicy obmycia wodą chrztu.

- ks. Edward Szafrkowski, Wprowadzenie do liturgii Mszy niedzielnych i świątecznych

WIELKI POST, CZAS MODLITWY, POKUTY

Rozpoczynamy Wielki Post, czas skupienia, zbawionego słuchania, czas modlitwy, pokuty. Czas wyciszenia i refleksji. Teksty czytań podczas Mszy świętych w czasie Postu nawiązują nas do przemiany życia. W Środę Pięciową, przy posypywaniu głowy popiołem słyszeliśmy słowa: „*Pamiętaj, że prochem jesteś i w proch się obróć*”.

Wielki Post to wyjątkowa okazja do przeanalizowania własnego życia i udzielenia sobie odpowiedzi na fundamentalne pytania: Jaki jest sens mojego życia? Co w moim życiu jest najważniejsze? Co w nim należałoby zmienić? Okres Wielkiego Postu jest podobny do wspinaczki na góre trudną i uciążliwą. Ale gdy wejdziemy na szczyt, rozradzą się nasze oczy. I tylko dlatego, że jesteśmy śmiertelní, możemy oczekiwać zmartwychwstania. Jezus też przeszedł tą drogą i nikt od tamtego czasu nie musi iść sam. Bóg jest z nim.

Ks. J Kukulka, „Niedziela”

NIE SAMYM CHLEBEM ŻYJE CZŁOWIEK...

Dwa kuszenia. Dwie próby i dwa egzaminy stawia nam dziś liturgia przed oczy u progu okresu Wielkiego Postu. Nieposłuszeństwo pierwszego człowieka, które sprowadzało na wszystkich śmierć i posłuszeństwo Chrystusa, przez które spłynęła na wszystkich łaska i dar Boży.

Grzech człowiekowy to nie złamanie arbitralnego zakazu czy poznania dobra i zła ani też chęć stania się tak jak Bóg. Grzech to odmowa uznania swej zasadniczej, najbliższej, nierozerwalnej zależności od Boga, niechęć do przyjmowania od Niego miary zła i dobra. Grzech to chęć uczynienia siebie samego swoim bogiem. Grzesznik to ten, który próbuje sam się zbawić: dojść do własnej doskonałości własnymi siłami i wedle własnych norm.

Pierwsze kuszenie było w raju - drugie na pustyni. Pustynia jest przeciwstawieniem raju. Była i jest symbolem życia ludzkiego. Na pustyni naród izraelski wystawiony był na próbę przez czterdzieści lat. Stąd też Chrystus zaczął swą ziemską, zbawczą misję od pustyni, od postu przez czterdzieści dni i od kuszenia. Post jako odmowa dozwolonego zadowolenia, by żyć w wolności, jako postawa przeciwna pożądliwości, to dobrowolny protest przeciw nieporządkowi wprowadzonemu w świat przez grzech.

Osłabiony i wyczerpany fizycznie Chrystus po długim poście i modlitwie odczuł w końcu głód. Korzysta z tej okazji szatan. Pokusa chleba, pokusa materii i dobrobytu, pokusa ciała i zmysłów zawsze nęciła ludzi. Wykorzystywali ją różni reformatorzy czy politycy. Chrystus stanowczo ją odrzuca. Mówi: Nie samym chlebem żyje człowiek. Kuszenie jest próbą odwrócenia Jezusa od Jego misji, aby swą Boską mocą posłużył się nie wedle woli Ojca, lecz dla afirmacji samego siebie, dla tryumfu ludzkiego, dla łatwego mesjanizmu.

Wszyscy jesteśmy skazani od wieków na ataki złego ducha. Na nieustanny wybór między jednym a drugim królestwem, między szatanem a Bogiem.

Wielki Post to okres łaski nie w Kalendarzu Liturgicznym lecz w naszym życiu.

—sp. Mieczysław Ciecek

FEAST OF THE CHAIR OF ST. PETER—22 FEB

The Chair of Saint Peter is a relic conserved in St. Peter's Basilica in Vatican City. The relic is a wooden throne that tradition states the Apostle Saint Peter the first Pope, used as Bishop of Rome. The relic is enclosed in a sculpted gilt bronze casing designed by Gian Lorenzo Bernini and executed between 1647 and 1653. In 2012, Pope Benedict XVI described the chair as "a symbol of the special mission of Peter and his Successors to tend Christ's flock, keeping it united in faith and in charity."

Katedra św. Piotra to relikwia przechowywana w Bazylice św. Piotra w Watykanie. Relikwia jest drewnianym tronem, który tradycja głosi Apostoł Święty Piotr pierwszy Papież, używał jako biskup Rzymu. Relikwia jest objęta w rzeźbionej pozłacanej obudowie z brązu, zaprojektowanej przez Gian Lorenzo Berniniego i wykonanej w latach 1647-1653. W 2012 r. Papież Benedykt XVI określił ten tron jako "symbol specjalnej misji Piotra i jego następców do troski o trzodę Chrystusa, zjednoczył się w wierze i miłości".

—Wikipedia

ŚW. POLIKARP, BISKUP I MĘCZENNIK—23 LUTEGO

Polikarp należy do Ojców Apostolskich. Mianem tym od XVII w. określa się świętych pisarzy kościelnych, którzy żyli jeszcze w czasach apostolskich i przekazali nam pewne treści pochodzące od Apostołów. Ojcowie ci są bezpośrednim łącznikiem pomiędzy uczniami Chrystusa a chrześcijaństwem lat późniejszych. Do Ojców tych zwykło się zaliczać wśród innych: św. Klemensa I Rzymkiego, papieża (+ 97), św. Ignacego z Antiochii (+ 110-117), św. Papiasza (w. II) i św. Polikarpa (+ ok. 156). Od Ojców Apostolskich należy odróżnić Ojców Kościoła, czyli tych świętych, którzy żyli w pierwszych wiekach chrześcijaństwa, a swoją wiedzą i pismami przyczynili się do wyjaśnienia wiary i jej obrony przeciwko błędom. Jako datę graniczną dla Ojców Kościoła na Zachodzie zwykło się podawać rok 636, czyli śmierć św. Izydora z Sewilli, a na Wschodzie rok ok. 749, czyli śmierć św. Jana Damasceńskiego. Od Ojców Kościoła odróżniamy wreszcie doktorów Kościoła, którzy żyli w różnych czasach, a wyróżniali się niezwykłą wiedzą i obroną wiary.

Według św. Ireneusza (+ 202), Polikarp był uczniem św. Jana Ewangelisty. Tertulian i św. Hieronim przekazali nam informację, że św. Jan Apostoł ustanowił swojego ucznia, Polikarpa, biskupem w Smyrnie (dzisiejszy Izmir), w Małej Azji. Około roku 107 św. Ignacy z Antiochii napisał piękny list do Polikarpa, kiedy był wieziony okrętem do Rzymu, by tam ponieść śmierć męczeńską, i zatrzymał się w Troadzie. W liście tym Ignacy oddaje Polikarpowi najwyższe pochwały, kiedy go nazywa dobrym pasterzem, niezłomnym w wierze i mężnym atletą Chrystusa. Takim przedstawiają go wszystkie świadectwa. Wiemy, że ok. 155 r. Polikarp przybył do Rzymu, by z papieżem Anicetem prowadzić rozmowy ustalające termin obchodenia Wielkanocy. Świadczy to o wysokiej pozycji biskupa Smyrny.

Według relacji pierwszego historyka Kościoła, Eusebiusza z Cezarei Palestyńskiej, Polikarp miał rządzić Kościołem w Smyrnie przez około 60 lat i ukoronować życie śmiercią męczeńską. Miał ponad 86 lat, kiedy oskarżono go o lekceważenie pogańskiej religii i jej obrzędów, jak też zwyczajów. Oskarżono go przed namiestnikiem (prokonsulem) rzymskim, Stacjuszem Kodratosem. Na oskarżenia Polikarp odpowiedział: "Osiemdziesiąt sześć lat służę Chrystusowi, nigdy nie wyrządził mi krzywdy, jakżebym mógł bliźnić memu Królowi i Zbawcy?" Kiedy zaś sędzia groził Świętemu, że go każe spalić żywczem, Polikarp odparł: "Ogniem grozisz, który płonie przez chwilę i wkrótce zgaśnie, bo nie znasz ognia sądu, który przyjdzie, i kary wiecznej". Stacjusz skazał Polikarpa na śmierć przez spalenie na stosie. Gdy zaś płomienie nie chciały się imić męczennika, zginął od pchnięcia sztyletem. Działo się to na stadionie w Smyrnie 22 lutego, najprawdopodobniej w 156 r., choć podaje się okres pomiędzy rokiem 155 a 169. Polikarp pozostawił po sobie cenny list do Filipian—świadectwo tradycji apostolskiej. Innym ważnym pomnikiem literatury starochrześcijańskiej jest opis jego męki (Martyrium Policarpi).



ST. POLYKARP, BISHOP AND MARTYR—FEBRUARY 23

Polycarp belongs to the Apostolic Fathers. This term has been used since the 17th century to describe the holy church writers who lived in apostolic times and handed down to us certain messages from the apostles. These fathers are the direct link between the disciples of Christ and the Christianity of later years. These Fathers are usually counted among others: St. Clement I of Rome, Pope (+97), St. Ignatius of Antioch (+ 110-117), St. Papias (v. II) and St. Polycarp (+ c. 156). The Fathers of the Church should be distinguished from the Apostolic Fathers, i.e. those saints who lived in the first centuries of Christianity, and with their knowledge and writings contributed to the clarification of the faith and its defense against errors. The year 636, i.e. the death of St. Isidore of Seville, and in the East the year around 749, i.e. the death of St. Jan Damasceński. Finally, we distinguish from the Fathers of the Church the Doctors of the Church who lived in different times and were distinguished by extraordinary knowledge and defense of the faith.

According to St. Irenaeus (+ 202), Polycarp was a student of St. John the Evangelist. Tertullian and St. Jerome informed us that St. John the Apostle appointed his disciple, Polycarp, bishop in Smyrna (today's Izmir), in Asia Minor. Around the year 107, St. Ignatius of Antioch wrote a beautiful letter to Polycarp while he was being taken by ship to Rome to be martyred there and stopped at Troas. In this letter, Ignatius gives Polycarp the highest praise when he calls him a good shepherd, steadfast in faith and a brave athlete of Christ. This is how all the testimonies show him. We know that around 155, Polycarp came to Rome to hold talks with Pope Anicetus to determine the date of celebrating Easter. This proves the high position of the bishop of Smyrna.

According to the account of the first historian of the Church, Eusebius of Caesarea of Palestine, Polycarp was to rule the Church in Smyrna for about 60 years and crown his life with martyrdom. He was over 86 years old when he was accused of disregarding the pagan religion and its rites and customs. He was accused before the Roman governor (proconsul), Statius Codratos. To the accusations, Polycarp replied: "Eighty-six years I have served Christ, he has never done me any harm, how can I blaspheme my King and Savior?" And when the judge threatened the Saint that he would have him burned alive, Polycarp replied: "You threaten with a fire that burns for a while and will soon go out, because you do not know the fire of judgment that will come and eternal punishment." Statius condemned Polycarp to death by burning at the stake. When the flames did not want to touch the martyr, he died from the stab of the dagger. This happened at the stadium in Smyrna on February 22, most likely in 156, although the period is given between 155 and 169. Polycarp left behind a valuable letter to the Philippians—a testimony to the apostolic tradition. Another important monument of early Christian literature is the description of his Passion (Martyrium Policarpi).

ZASADY POSTU

Mimo że Wielki Post trwa przez około 40 dni, to tylko w Środe Popielcową i w Wielki Piątek obowiązuje ścisły post, który pozwala na jeden posiłek dziennie, w trakcie którego możesz najeść się do syta, i dwa posiłki niepełne.

Obowiązuje przy tym wstrzemięźliwość od potraw mięsnych; dlatego też jeżeli obowiązuje post ścisły, należy zachować przepisy odnoszące się do postu ilościowego i postu jakościowego. Posty ścisłe, post jakościowy plus ilościowy, choć w szczegółach bywają różnie rozumiane, obowiązują w wielu kulturach. Mają wspierać rozwój duchowy, przywracać spokój i równowagę. Przy okazji pozwalają ograniczyć liczbę kalorii w diecie i stosowane z umiarem mają pozytywny wpływ na zdrowie.

W czasie trwania Wielkiego Postu wierni nie powinni urządzać hucznych zabaw i w nich uczestniczyć i zaleca się także częstą modlitwę oraz udział w nabożeństwach kościelnych.

Post ścisły obowiązuje wszystkich pełnoletnich do rozpoczęcia 60. roku życia. Kto otrzymał dyspensę tylko od postu jakościowego, jest obowiązany do zachowania postu ilościowego; wolno mu zatem jeśćmięso tylko przy jednorazowym posiłku do sytości. Kto jest zwolniony tylko od postu ilościowego, zachować musi post jakościowy. Konferencje Episkopatu i ordynariusze mają prawo przez własne zarządzenia określić szczegóły zachowania postu.



PASTORAL SERVICES APPEAL

Our faith. Our future.

Thank you to each of you who participated in our Bishop's PSA appeal last year. To close out last year's program we are pleased to report that **127 families and organizations** took part, we exceeded our goal and will be getting a rebate of **over \$10,000**. We will be starting this year's PSA program next week with a presentation during each mass.

Dziękujemy wszystkim, którzy w ubiegłym roku wzięli udział w apelu naszego biskupa (PSA). Aby zamknąć ubiegłoroczny program, z przyjemnością informujemy, że wzęło w nim udział **127 rodzin i organizacji**, przekroczyliśmy nasz cel i otrzymamy rabat w wysokości **ponad 10 000 USD**. Za tydzień rozpoczniemy tegorocznny program PSA z prezentacją podczas każdej mszy.

SMALL PRACTICES FOR LENT

 Although I wish and desire to do so, I cannot practice big mortifications as before, because I am under the strict surveillance of the doctor. But I can practice little things: first-sleep without a pillow; keep myself a little hungry; every day, with my arms outstretched, say the chaplet which the Lord taught me; occasionally, with arms outstretched, for an indefinite period of time pray informally. Intention: to beg divine mercy for poor sinners, and for priests, the power to bring sinful hearts to repentance. (Diary, 934).

Diary of St. Maria Faustina Kowalska: Divine Mercy in My Soul

Pray for

Sr. M. Amadeo, RSM	Anita and Mike Gilkey	Anthony Palermo
Zofia Adamowicz	Zofia Grochulski	Elaine Quan
Karen Arandoña	Brooklyn Hamsley	Benito Ramirez
Rachel Arandoña	Todd Hill	Jerry Ramirez
Kyle Ardando	Tot Hoang	Lourdes Rey
Sarah Arrizon	Dick Hoffman	Joan Ritchie
Andrzejek&Michael Ashline	Jackie Hoyt	Carlene Romeo
Avalon Asgari	Andrzej Hulisz	Robert Rosecrans
Anna Bagowska	Jadwiga Inglis	Henryk Ruchel
Wiesława Barr	Leonard Jakubas	Elżbieta Rudzińska
Jamie Barrett	Renee Jarecki	Veronica Sequi
Lois Barta	Ania Karwan	Debra Shawman
Pilar Bascope	Julie & Larry Klementowski	Maria Sowa
Ronald Brozchinsky	Anent L.	Jean & Mike Speakman
Paul Budai	Mary Laning	Matt Starbuck
Charlotte Frances	Danuta Łabuś	Mary Strazzdas
Gregorio Cabotaje	Monique Chmielewska	Adrienne Swinford
Edward Cacho	Lehman	Halina Szmit
Dora Carrillo	Olli Marban	Grace Teodors
Peter Camacho Family	Marian Marek	Teresa Turek
Jean Carter	Anthony Martinez	Unborn Children
Ashley&Connor Cooper	Antoinette Martinez	Lauren Vairo
Lacie Cooper	Amber Matrauga	Kelsie Wagner
Gina Cruz	Gail Morganti	Charlene Web
Jadwiga Cywińska	Jarosław Musiał	Bernadette Westphal
Sylvia Derby	Irene Nielsen	Alicja Wilczyńska
Adam Dolewski	Monica Nava	Patricia Yochum
Zdzisław Dolewski	Gloria Norton	Janina&Henryk Żelażewscy
Joe Doud	Jerry Nicassio	Bogusia Zientek
Mieczysław Dutkowski	Andrzej Niedojadło	
Edmund F. Dzwigalski	Jarrod Pavlak	
Grzegorz Gąska	Miroslawa Pawelczak	

RECYCLING PROGRAM

The Knights of Columbus Council #9599 will have their next recycling drive on **March 9th and 10th** before and after all the Masses. The Knights will accept only aluminum beverage cans and plastic water and beverage bottles, **please no glass**. A recycling station will be set up in the south-west corner of the main parking lot. A Knight will be there to direct and help with your load.



A VOCATION VIEW:

 In order to hear a call from the Lord, our hearts must be opened to receive His Word. Lent begins with a call to repent so that all which clouds our ears might be stripped away to hear His voice clearly.

DIVINE WORD MISSIONARIES-
SISTERS SERVANTS OF THE HOLY SPIRIT
800-553-3321

SAINTS AND SPECIAL OBSERVANCES

Sunday:	First Sunday of Lent
Monday:	St. Valerius
Tuesday:	Martyrs of Tyre
Wednesday:	St. Peter Damian, Bishop and Doctor of the Church
Thursday:	The Chair of Saint Peter the Apostle
Friday:	St. Polycarp, Bishop and Martyr
Saturday:	St. Modestus
Sunday:	St. Nestor of Magydos

**First Sunday of Lent**

- Sat 2/17 4:00 pm For the intention of the Polish Center Community
 Sun 2/18 9:00 am +Walter from Adela Domaradzki
 10:30 am +Marian i +Anna Niedojadło od brata z żoną
 O Boże błogosławieństwo i zdrowie dla
 Rashidy Javed od rodziny Hulisz
 +Kazimierz Kościelnia i +Urszula Butkowska
 od rodzin Kosteckich
 O Boże błogosławieństwo w rocznicę urodzin
 dla Czesławy Janiszewskiej od Barbary i Adama
 +Jadwiga Wardach w 15 rocznicę śmierci
 od córki z mężem
 Sat 2/25 4:00 pm For the intention of the Polish Center Community
 Sun 2/26 9:00 am For the intention of the Polish Center Community
 10:30 am +Kazimiera Chciuk w 100 rocznicę urodzin
 od córki z rodziną
 +Alex Hauser od Bożeny i Tadeusza
 +Elżbieta Nowak od Grażyny Kopydłowskiej
 +Stanisław od córki Alicji z rodziną
First Friday of the Month
 Fri 3/1 8:30 am +Kevin Starbuck and +Nick Wilson
 7:30 pm Za wszystkich parafian Polskiego Centrum
 Sat 3/2 8:00 am **First Saturday Devotion Mass**
 4:00 pm +Josephine Wiltnis from Armando and Sandy
 Sun 3/3 9:00 am +Antoni i +Michałina Kuczyńscy od Jean Carter
 10:30 am +Czesław Turek od żony z rodziną
 +Zofia Kopydłowska w 7 rocznicę śmierci
 od córki Grażyny Kopydłowskiej

REMINDER - STATIONS OF THE CROSS

Each Friday evening during Lent at the Polish Center we have Stations of the Cross beginning at **7:00 pm**. The object of the Stations is to help the faithful to make a spiritual pilgrimage of prayer, through meditating upon the chief scenes of Christ's sufferings and death.

Save the date—**April 15, 2024**

Kolbe Charities and the Knights of Columbus Council 9599 are looking for Golfers for the **12th Annual Charities Golf Tournament** at the Western Hills Country Club in Chino Hills, CA

Greens Fees **\$165 per Golfer (\$155/person for a foursome if paid by 03/27/2024)** include Lunch and Dinner—Interested as a Golfer or Donor? **All profits go to the Charities we support**—please contact Jerry Labuda nancyjerryl@yahoo.com 714-458-5382 or Hugh Wood hugh.wood68@yahoo.com 714-768-3545 www.kolbecharities.org

NATIONAL NEEDS COLLECTION

Last weekend our second collection combined the collections for Catholic Campaign for Human Development, the Catholic Communication Campaign and the Catholic University of America supporting programs that address the causes of poverty and provide a sustainable future for those who are struggling across the country, connecting people to Christ, here and around the world, through the internet, television, radio, and print media as well as helping to support the Catholic University of America.

Thank you for your generosity—God Bless!

ZBIÓRKA KOŚCIOŁA NA POTRZEBY KRAJOWE

W ostatnią niedzielę, nasza druga zbiórka łączyła Katolicką Kampanię na rzecz Rozwoju Człowieka, Katolicką Kampanię Medialną i Katolicki Uniwersytet Ameryki które wspierają programy które zajmują się przyczynami ubóstwa i zapewniają zrównoważoną przyszłość tym, którzy o nią walczą, zbliżeniem ludzi z Chrystusem u nas i na całym świecie, za pośrednictwem Internetu, telewizji, radia i mediów drukowanych i popieraniem Katolickiego Uniwersytetu Ameryki. **Bóg zapłać za hojność!**

**ST. JOSEPH'S TABLE/STÓŁ ŚW. JÓZEFIA**

On Sunday March 17th after the 10:30 am Mass we will have Lunch for the Feast of St. Joseph with the proceeds dedicated to Center's Charitable Fund. Ladies are asked to bring home-baked goods for sale. We ask for your support. **Thank you!**

Stół Św. Józefa będzie miał miejsce w **nie-dzielę 17 marca po Mszy św. o godz. 10:30 r.** Obiad z którego dochód ofiaruje na Fundusz Charytatywny naszego Ośrodka. Prosimy Panie o zaopatrzenie Stołu w domowe wypieki na sprzedaż. **Bóg Zapłać! Zapraszamy!**

**THANK YOU/DZIĘKUJĘ FOR YOUR GENEROSITY**

First Second
 02/10 & 02/11/2024 \$ 6,929.00 \$ 1,360.00
God bless for your generosity!

Director: Fr. Zbigniew Frąszczak, SVD

Deacon: Dn. Jim Merle

Secretary: Iwona Zajkowska-Kubat

Office Hours:

Wednesday - 10:00 am - 5:00 pm

Saturday - 11:00 am - 6:00 pm

Sunday - 9:30 am - 2:00 pm

Baptisms, Marriages, Funerals by appointment.

FOR INFORMATION ABOUT THIS BULLETIN:

Please call the Center office at 714-996-8161
 for Mass Intentions, Pray For The Sick, etc.
Bulletin Editor:

Piotr Czarnecki — czarnep@gmail.com

Mass Schedule:

Saturday Vigil Mass: 4:00 pm - English

7:15 am - Latin

9:00 am - English

10:30 am - Polish

First Friday Masses: 8:30 am - English

7:30 pm - Polish

Confession before each Mass